

Hiver

Liste de l'équipement



Vous trouverez ci-dessous une liste d'équipement que nous vous recommandons vivement d'emporter lors du voyage. Afin de profiter de votre séjour au maximum, un équipement confortable et de qualité est essentiel. Soyez donc quelque peu sélectif au niveau de ce que vous emportez et assurez-vous qu'il convienne aux conditions arctiques.

Vêtements & Chaussures

Sous vêtements thermiques en laine, pas en coton (couche de base)

Les couches de base sont conçues pour vous garder au chaud, même si elles sont humides (par exemple à cause de la transpiration). Elles doivent être en laine légère ou autres fibres respirantes à séchage rapide. Ne prenez surtout pas de coton, une matière qui ne sèche pas. S'il y a bien une chose sur laquelle insister encore et encore, c'est de surperposer plusieurs couches légères, BIEN plus utile pour réguler la température du corps que d'avoir une ou deux couches lourdes qui pourraient vous faire avoir trop froid ou trop chaud sans trouver le juste milieu. Il est recommandé d'apporter une sélection de T-shirts manches longues et de collants/caleçons longs pour les couches de base légères afin d'en avoir de rechange.

Pull en laine, polaire ou veste PrimaLoft (couche intermédiaire)

Une couche de laine est toujours agréable à porter comme source de chaleur supplémentaire. Il ne doit pas s'agir de votre pull d'hiver le plus lourd mais de quelque chose d'agréable à porter qui vous tiendra au chaud. Il est recommandé d'apporter un pull en laine de poids léger à moyen, une polaire ou une veste PrimaLoft.

Pantalon de randonnée (couche intermédiaire)

Il est recommandé d'apporter un pantalon (type pantalon de randonnée) léger, ample et respirant à séchage rapide ainsi que d'un pantalon en polaire léger. Le jeans est fortement déconseillé.

Veste en duvet (couche externe)

Vous partez au Groenland en hiver. Préparez-vous à affronter le froid! Nous vous recommandons d'apporter une veste en duvet bien chaude ou la veste d'hiver la plus chaude que vous trouviez dans votre garde-robe. Vous aurez toujours besoin de cette veste lorsque vous serez à l'extérieur sans trop bouger, comme par exemple lors d'une excursion en bateau ou en traîneau à chiens, lors de l'observation des aurores boréales ou en vous baladant dans les villages.

Pantalon de ski (couche externe)

Restez bien au chaud et emportez un pantalon de ski au Groenland. Ils vous protègent des vents froids afin que vous puissiez profiter pleinement des paysages arctiques que vous êtes venus explorer.

Veste e pantalon coupe -vent / imperméables (couche externe)

Cette dernière couche est très importante, elle vous protégera du vent et de la neige lors des activités. La qualité de cette couche fera la différence entre un voyage agréable et désagréable. Il est recommandé d'apporter une veste coupe-vent /imperméable et un pantalon coupe vent /imperméable. Gore Tex est un fabricant renommé de vêtements respirants et imperméables. Comme la plupart des tenues coupe vent et imperméables ne maintiennent pas vraiment la chaleur, vous aurez besoin de porter une ou deux couches intermédiaires chaudes.

bonnet chaud, écharpe et gants chauds

N'oubliez pas de bien couvrir les extrémités (tête, mains et pieds) qui se refroidissent très rapidement en hiver. La moitié de la chaleur corporelle s'échappe par la tête. Par conséquent, nous recommandons d'amener deux bonnets chauds et pairs des gants, ainsi qu'une paire des mouffles chaudes.

chaussures chaudes & confortables

Les chaussures sont de la plus haute importance au Groenland. Elles doivent être confortables mais robustes, car ce sont elles qui protègent vos pieds tout au long de la journée. Il est recommandé d'apporter des bottes d'hiver robustes et chaudes pour ce voyage hivernal, ainsi que plusieurs paires de chaussettes en laine très chaude. Les bottes doivent être :• isolantes et chaudes• imperméables ou étanches• offrant un bon soutien au niveau des chevilles• antidérapantes avec une bonne adhérence des semelles (pour les terrains glacés et les ponts glissants des bateaux.)• déjà portées. (Il n'est pas idéal de porter de toutes nouvelles chaussures qui causeront des ampoules le premier jour.)

Autre équipement

60-80 L sac à dos ou sac de sport

Il est recommandé d'emballer votre équipement dans un sac à dos. Une armature n'est pas nécessaire. Bon nombre de villes regorgent des routes de terre ou rocailleuses recouvertes de glace et de neige en hiver, ce qui n'est pas vraiment l'idéal pour tirer des bagages sur roulettes. Si vous ne possédez pas de sac à dos, préférez un sac de sport à une valise à coque rigide.

20-30 L sac quotidien

Pour une flexibilité maximale, il est recommandé d'apporter également un petit sac à dos pliable pouvant contenir une couche ou deux supplémentaires et un Thermos pour les excursions courtes.

Crème solaire, baume à lèvres

Même si vous visitez le Groenland pendant l'hiver, nous vous conseillons d'apporter de la crème solaire et un baume pour les lèvres. La réverbération du soleil sur la mer et la glace accentue les rayons du soleil.

Lunettes de soleil

Le soleil étant assez bas en hiver, nous vous recommandons également de prendre une paire de lunettes de soleil.

bouteille d'eau

N'oubliez pas de vous hydrater tout au long de la journée. Il est recommandé d'apporter votre propre bouteille d'eau (thermos) ou CamelBak

Appareil photo / jumelles

Vous ne découvrirez pas moins de 10.000 choses magnifiques dont vous voudrez vous souvenir: des icebergs dont l'apparence diffère d'un angle à l'autre, de petites maisons colorées perchées au bord d'une colline. Il est recommandé d'apporter un bon appareil photo et une paire de jumelles. Si vous prenez des photos avec votre smartphone, une perche à selfie peut être utile.

N'hésitez pas à [nous contacter \(https://greenlandtours.com/fr/nous-contacter/\)](https://greenlandtours.com/fr/nous-contacter/), si vous avez la moindre question à propos de l'équipement à apporter lors votre voyage.

[Source \(https://greenlandtours.com/fr/liste-dequipement/#073b2754\)](https://greenlandtours.com/fr/liste-dequipement/#073b2754)

©Greenland Tours – greenlandtours.com, 17 février 2019