

Packliste

Ab in die Wildnis



Nachfolgend finden Sie unsere empfohlene Ausrüstungsliste. Um Ihr Abenteuer in vollen Zügen genießen zu können, ist eine komfortable und gute Ausrüstung von wesentlicher Bedeutung. Seien Sie also ruhig ein wenig wählerisch, was Sie auf unsere Reise mitbringen, stellen Sie sicher, dass es passt und der Aufgabe in der Arktis gewachsen ist.

Ihr Kajakguide wird sämtliche notwendige Ausstattungsgegenstände wie Kajak, Paddeljacken, Paddel, Spritzdecken, Schwimmwesten, Trockenanzüge, usw. zur Verfügung stellen. Es gibt jedoch ein paar Dinge, die Sie auf einer mehrtägigen Kajaktour mitzubringen und zu berücksichtigen haben. Eine Sache ist wesentlich - packen Sie nur die Dinge ein, die Sie wirklich benötigen. Es muss Ihre gesamte Ausrüstung und die gesamte Ausrüstung wie Zelte, die wir für Camping und Essen benötigen, in den Gepäckraum des Kajaks passen. Nach einem tollen Tag im Freien ist eine gute Nachtruhe wichtig zum Aufwachen und alles wieder von vorne zu tun, daher sollten Sie einen guten Schlafsack wählen, der zu Ihrer Körperhöhe und -gewicht passt und dafür sorgen, dass der Komfortfaktor für die Bedingungen, die Sie erleben werden, geeignet ist. Der Komfort, den wir empfehlen, sollte bei -10°C liegen. Daunenschlafsäcke eignen sich besser fürs Packen, sind leichter und wärmer, aber müssen in einem Drybag aufbewahrt werden. Das synthetische Material bewältigt Nässe und Feuchtigkeit besser. Eine Isomatte ist sehr wichtig. Zunächst müssen Sie sicherstellen, dass sie funktioniert und für einen Komfortgrad von -5° C ausgelegt ist, sodass es Sie und Ihren Schlafsack von dem kalten arktischen Boden isolieren wird. Entweder nehmen Sie ein zusätzliches Kissen mit oder Sie verwenden ein Kopfkissenbezug, in das Sie Ihre Daunensack hineinstopfen.

Kleidung & Schuhwerk

Funktionsunterwäsche mit langen Ärmeln und Beinen, keine Baumwolle (unterste Bekleidungsschicht)

Unterste Bekleidungsschichten sind so konzipiert, Sie warm zu halten, obwohl sie zum Beispiel durch Schwitzen nass sein könnten. Aus diesem Grund darf es sich nicht um Baumwolle handeln, sondern sollten stattdessen aus leichter Wolle (z.B. Merinowolle) oder einer anderen schnell trocknenden Faser sein. Basisschichten halten Sie auch warm, wenn zum Beispiel Ihre äußeren Schichten nicht völlig wind- oder wasserdicht sind. Wir möchten dabei betonen, dass man mehrere Schichten zur Auswahl oder zur Kombination miteinander verwenden sollte. Dies ist besser um die Körpertemperatur zu regulieren, als nur eine oder zwei sehr warme Schichten zu haben, die Ihnen schnell unangenehm werden können. Es wird daher empfohlen, eine Auswahl an langärmeliger Funktionsunterwäsche als unterste Bekleidungsschicht mitzubringen.

Wollpullover, Fleece- oder PrimaLoft- Jacke (mittlere Bekleidungsschicht)

Eine Wollschicht ist für zusätzliche Wärme immer praktisch. Es sollte nicht Ihr dickster Winterpullover sein, aber es sollte etwas sein, bei dem Sie das Gefühl haben, das es Sie warmhalten könnte und gemütlich wäre, wenn Sie ein anhaltendes Kältegefühl hätten. Es wird empfohlen, einen leichten bis mittelschweren Wollpullover oder eine Fleece- oder PrimaLoft-Jacke mitzubringen.

Allzweck- oder Fleece-Hosen (mittlere Bekleidungsschicht)

Wenn Sie sich an Land befinden und es trocken ist, wird die wasserdichte Hosenschicht nicht notwendig sein, aber Sie werden mehr als eine Basisschicht benötigen. Es wird empfohlen, ein Paar leichte, lose atmungsaktive Hosen als eine Art Allzweckhose mitzubringen. Fleecehosen können nützlich sein, wenn Ihnen schnell kalt wird. Von Jeans wird dringend abgeraten.

atmungsaktive Jacke (äußere Bekleidungsschicht)

Wenn Sie sich an Land befinden und es trocken ist, wird die wasserdichte Jackenschicht nicht notwendig sein, aber Sie werden mehr als eine Basisschicht benötigen. Es wird empfohlen, eine leichte Jacke oder sogar eine Weste mitzubringen. Leichte bauschige Jacken eignen sich gut.

wind- und wasserdichte Jacke und Hose (äußere Bekleidungsschicht)

Ob zum Schutz vor Wind und Regen an Land oder vor der Gischt auf Bootstouren; Sich mit guten äußeren Schichten gegen die Elemente zu schützen, macht den Unterschied zwischen einer angenehmen und einer unangenehmen Reise. Wir empfehlen, sowohl eine winddichte/wasserdichte Jacke und eine wind-/wasserdichte Hose mitzunehmen. Gore-Tex ist ein führender Hersteller von atmungsaktiver und wasserdichter Kleidung.

Handschuhe zum Paddeln. Neopren eignet sich sehr gut.

warme Mütze, leichte (Fleece)-Handschuhe

Ein bisschen Wind, ein kolossaler Eisberg in der Nähe und selbst Nebel können die Lufttemperatur mehr beeinflussen, als Sie sich vorstellen können, und dies kann sich insbesondere bei Bootstouren noch verstärken. Auch wenn es Sommer ist und kein einziges Fleckchen Schnee zu finden ist, müssen Sie einige winterliche Sachen einpacken. Es wird empfohlen, eine warme Mütze und Handschuhe mitzubringen. Als leichte Version bietet es sich auch an, einen Buff um den Kopf oder um den Hals zu tragen.

Wanderschuhe

Die richtigen Schuhe sind in Grönland außerordentlich wichtig. Sie müssen bequem, warm, und dennoch fest sein, da sie Ihre Füße während der Unternehmungen an Land schützen. Packen Sie also Ihre Lieblings-Wanderschuhe ein. Gute Wanderschuhe haben die folgenden Eigenschaften: - wasserdicht oder wasserfest - stützen die Knöchel ausreichend gut - mit Anti-Rutsch-Sohle / mit gutem Profil. (geeignet für sowohl felsiges Gelände als auch rutschige Bootsdecks) - bereits eingetragen/eingelaufen. (Es ist nicht ideal, nagelneue und ungetragene Schuhe an zu haben und sich am ersten Tag Blasen zu holen.) Bitte beachten Sie, dass die Schuhe an den Kajaktagen im Kajak verstaut werden müssen. Daher sind große, sperrige Schuhe nicht ideal.

Wechselsachen für das Camp

Weitere Ausrüstung

60-80 Liter Rucksack oder Reisetasche

Es wird empfohlen, Ihre Ausrüstung in einen Rucksack zu packen. Viele der Siedlungen haben einfache Schotterpisten oder steinige Wege, die zum Ziehen von Gepäck mit Rädern nicht gerade ideal sind. Wenn Sie keinen Rucksack besitzen, ziehen Sie eine weiche Reisetasche einem Hartschalenkoffer vor

Rucksack (20 bis 30 Liter)

Wir empfehlen einen 20-30L Rucksack ohne Metallrahmen (ein Rucksackrücken aus Schaum wäre perfekt). Es gibt viele leichte Varianten an Rucksäcken, z.B. für Trail Running oder Tagesrucksäcke. An den Tagen an denen Sie den Rucksack verwenden, benötigen Sie nur einige wenige persönliche Sachen, daher kann der Rucksack ruhig sehr einfach sein. Paare können auch einen Rucksack gemeinsam nutzen. Wichtig ist, dass der Rucksack sich gut in der Ladeluke des Kajaks verstauen lässt.

wasserdichte Packtaschen für Ihre Kleidung und Ausrüstung

Ihre gesamte Ausrüstung muss in kleinere 5-10 Liter Drybags verpackt werden, damit Sie in das Kajak passen, vorzugsweise in verschiedenen Farben.

Schlafsack - Daune oder Faser (Komfortbereich zwischen -8° C und -15° C)

wenn möglich eine Kombination aus leichtem und warmen Schlafsack. Wir empfehlen Gänsedaunen mit hoher Füllstärke oder einen sehr hochwertigen synthetischen Schlafsack. Synthetische Schlafsäcke haben den Vorteil dass sie schneller trocknen falls sie nass werden.

Isomatte, -5°C

Insektenspray, Kopfnetz & After-Bite-Spray

Der arktische Sommer ist berüchtigt für kleine lästigen Insekten wie Mücken und Fliegen. Das ist auf dem Wasser unterwegs kein Problem, aber sobald Sie auf Land treffen, werden sie Sie sicher bald genug finden. Nur eine leichte Brise wird eine natürliche Erholung von den Insekten bieten. Es wird empfohlen, Insektizide, After-Bite-Sprays und ein Moskitokopfnetz mitzubringen. Nicht sehr modern, aber ach so funktional. Es sollte möglich sein, Insektizide abhängig von der Produktverfügbarkeit im lokalen Pisisiffik Lebensmittelgeschäft zu kaufen, allerdings handelt es sich hierbei um die starke, chemische, nicht umweltfreundliche Version. Wenn Sie ein naturbasiertes Produkt bevorzugen, sollten Sie Ihr eigenes mitbringen.

- Sonnenschutz inkl. dunkler Sonnenbrille**
- Wasserbehälter, Flasche oder Thermoskanne (0,5-1 Liter)**
- Kamera/Fernglas**

Es gibt mehr als 10.000 tolle Dinge zu sehen und zu erinnern - Eisberge, die aus jedem Blickwinkel anders aussehen, kleine bunte Häuser am Rand der Hügel, majestätische Wale, Vogelschwärme und natürlich die süßen Schlittenhunde. Wir empfehlen Ihnen daher eine Kamera mitzunehmen, sei es ein Smartphone oder eine Spiegelreflexkamera

- Kleines Outdoor-Kissen oder Kopfkissenbezug**
- Göffel und Teller**
- Ohrenstöpsel**
- Persönliche Medikamente**
- Feuerzeug**
- Persönliche Erste-Hilfe-Kit inkl. Blasenpflaster**
- Handtuch - klein, schnell trocknend und leicht zu verstauen**
- Toilettenartikel (Zahnbürste, Zahnpasta, biologisch abbaubare Seife)**

Optional

- Taschenmesser**
- Stirnlampe**
- Aperitif oder andere herzerwärmende Spirituosen**
- Power-Bank, Solar-Ladegerät für das Handy**

Was von uns gestellt wird

- Zelte**
- Kajaks**
- Paddeljacken**
- Spritzdecken**
- Paddel**
- Schwimmwesten**
- Trockenanzüge**
- Neopren-Schuhe**
- Pogies**

Bitte [kontaktieren Sie uns \(https://greenlandtours.com/de/kontakt/\)](https://greenlandtours.com/de/kontakt/), falls Sie weitere Fragen zur Ausrüstung haben.

Quelle (<https://greenlandtours.com/de/tour/kajaktour-in-ostgroenland/#equipment/86a5e122>).

©Greenland Tours – greenlandtours.com, 09. Dezember 2019